

# Vorbereiding

Bij de apotheek dient u voorafgaand een verpakking **Picoprep** ( 2 zakjes) en **Macrogol Electrolytes Sandoz** ( 8 zakjes) te halen, beide zijn verkrijgbaar zonder voorschrift.

Tijdens de voorbereiding is het belangrijk zoveel mogelijk te rond te stappen en te bewegen, dit zet de darmtransit in gang. De voorbereiding heeft een sterk laxerend effect waardoor u regelmatig naar het toilet zult moeten gaan. Indien teveel irritatie van de aarsregio optreedt kan u eventueel een beschermende zalf op basis van zinkoxyde bv Inotylol of andere gebruiken.

## **Drie dagen voor het onderzoek:**

**Restenarme voeding**, cfr info verderop in deze brochure, te volgen gedurende 3 dagen.

## **De avond voor het onderzoek:**

Rond **17u** mag u de **laatste keer eten**, rekening houdend met het restenarm dieet.

- rond **18u** lost u één zakje **Picoprep** in 150 ml koud water op. Best 2 tot 3 minuten roeren, om de Picoprep op te lossen. De inhoud kan door de chemische reactie warm worden. Op te drinken zo snel als mogelijk, na afkoelen van de vloeistof.
- Eindig na het drinken van de Picoprep steeds met meerdere glazen van de volgende dranken: plat water/thee/appelsap/sportdranken/ kruidenthee/heldere bouillon/vruchtensappen zonder pulp. Vermijd zwarte thee of koffie, melkproducten, rode of donkere vruchtensappen. (Ongeveer één liter of meer indien mogelijk dient u hiervan te drinken.)
- Rond **19.30u** lost u vier zakjes **Macrogol electrolytes** op in een halve liter water. Deze halve liter drinkt u op in dertigtal minuten.

## **De dag van het onderzoek:**

- **U mag niet ontbijten!**
- rond **6u** lost u één zakje **Picoprep** in 150 ml koud water op. Best 2 tot 3 minuten roeren, om de Picoprep op te lossen. De inhoud kan door de chemische reactie warm worden. Op te drinken zo snel als mogelijk, na afkoelen van de vloeistof.
- Eindig na het drinken van de Picoprep steeds met meerdere glazen van heldere dranken: plat water/thee/appelsap/sportdranken/kruidenthee/heldere bouillon/vruchtensappen zonder pulp. Vermijd zwarte thee of koffie, melkproducten, rode of donkere vruchtensappen.
- Rond **7.30u** lost u vier zakjes **Macrogol electrolytes** op in een halve liter water. Deze halve liter drinkt u op in dertigtal minuten. Vanaf dit ogenblik dient u volledig nuchter te blijven.

U meldt zich aan de **hoofdbalie**, en gaat vervolgens naar het **dagziekenhuis** in het St. Jozef ziekenhuis op de **2<sup>e</sup>** verdieping om **9u**

- De voorbereiding is geslaagd wanneer uw stoelgang licht geel gekleurd water is, zonder stukjes of vlokjes. Minimum 3 stoelgangsbeurten moeten zo helder zijn als urine. Indien dit niet het geval is dient u dit te melden bij aankomst op het dagziekenhuis.
- Uw thuismedicatie neemt u in, juist voor vertrek naar het onderzoek als de voorbereiding achter de rug is. Het al dan niet innemen van bloedverduunners werd normaal met uw arts (verwijzende arts of gastroenteroloog) besproken.

# Restenarme voeding

	Toegelaten	Verboden
<b>Graanproducten, brood, gebak en meelspijzen</b>	Wit brood, beschuit, toast Meelspijzen zoals macaroni, noedels, spaghetti en vermicelli Gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, Vanillebloem	Bruin brood, fantasiebrood, brioches, broodjes, krentenbrood, suikerbrood e.d. Volkorenbeschuit, volkorenbrood. Peperkoek, speculaas. Haverhout
<b>Vetstoffen, eieren en kaas</b>	Boter of margarine: vers of gesmolten, niet gebruikt, olie (kleine hoeveelheden). Hardgekookte eieren. Witte zachte kaas en jonge broodkaas, (matig gebruiken), smeerkaas, 20+.	Gebruinde boter of margarine. Frituurvet of frituurolie, runder- en varkensvet. Vette sauzen, mayonaise, béarnaise of tartaarsaus. Alle bereidingsvormen van eieren, behalve hardgekookte eieren. Alle kaassoorten, behalve diegene vermeld onder "toegelaten".
<b>Suikers, zoet beleg en snoepgoed</b>	Suiker. Gelei, vruchtensiroop, honing.	Suikerwaren die fruit en noten bevatten, Confituur. Snoepgoed
<b>Soepen</b>	Ontvette bouillon, bouillonblokjes. Vleesextract: verdund gebruiken	Alle soorten met uitzondering van ontvette bouillon.
<b>Vlees en Vis</b>	Mager zacht vlees: licht bakken en koken. Magere vis zoals kabeljauw, rog, schelvis, tarbot, tong, leng steeds koken. Kip en gevogelte steeds ontvellen. Filet Americain natuur. Als beleg bij het brood: rookvlees, ossenvlees, kalkoen, ham, kippenwit, gebrad, e.a.	Vet vlees zoals bacon, ham, lamsvlees, schapenvlees, spek, vet rundvlees. Bereide vleeswaren zoals saucijzen, vleespasteien, worst, vleeslaatjes. Vleesconserven. Wild.
<b>Aardappelen</b>	Geen enkele bereidingsvorm.	Alle bereidingsvormen.
<b>Nagerechten</b>	Cake zonder fruit, biscuits, droge koekjes zoals petit-beurre, boudoirbiscuits. Sojamelk om pudding te maken (Alpro).	Alle soorten gebak. Alle producten bereid met melk en fruit. Koekjes met fruit en / of chocolade als vulling.
<b>Groenten, fruit en peulvruchten</b>	Appelsap, tomatensap, gezeefd sap van grapefruit Of sinaasappel.	Alle soorten groenten en fruit met uitzondering de sappen vermeld onder "toegelaten".
<b>Dranken</b>	Water, mineraalwater, koffie, thee, sojamelk. Vruchtensiroop verdund gebruiken.	Melk, melkdranken, levensmiddelen bereid met melk. Gashoudende dranken.
<b>Diverse</b>	Zout, laurier, tijm, kaneel, saffraan.	Olijven, pickles, kappertjes. Andere specerijen of smaakstoffen. Pindakaas. Witte sauzen, sauzen uit pakjes en blik. Kant en klare maaltijden en gerechten.

# Informatie omtrent het onderzoek

## De voorbereiding en het onderzoek in GZA campus Sint Jozef

U kreeg zonet op onze consultatie gastro-enterologie een afspraak voor een colonoscopie of onderzoek van de dikke darm.

De reden van het onderzoek werd u door uw geneesheer uitgelegd.

In deze brochure vindt U informatie over het verloop en de voorbereiding van het onderzoek. Zo bent u goed ingelicht over wat er zal gebeuren.

Wij vragen u deze informatie aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek en kan u ons ook verwittigen als u denkt een risicopatiënt te zijn.

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kan u steeds bij ons terecht op het nummer 03 444 12 07

### 1. Wat is een colonoscopie

Dit onderzoek laat toe afwijkingen ter hoogte van het colon of de dikke darm op te sporen.

Hiervoor wordt een soepele buis (endoscoop) via de aars opgeschoven doorheen de dikke darm tot aan de overgang naar de dunne darm.

Tijdens dit onderzoek wordt de binnenzijde van darm gecontroleerd op gezwellen, ontstekingen, poliepen en andere mogelijke afwijkingen. Eventueel worden kleine stukjes weefsel genomen voor microscopisch onderzoek. Ook kunnen poliepen verwijderd worden tijdens het onderzoek.

### 2. De voorbereiding voor het onderzoek

Een grondige voorbereiding van de dikke darm is noodzakelijk voor het vlot verloop van dit onderzoek. Indien uw darm onvoldoende gereinigd is, heeft de arts geen optimaal zicht en is het onderzoek minder betrouwbaar. Bovendien verloopt het ook minder vlot. Instructies zie hogerop.

### 3. De bijwerkingen van de voorbereiding

Door de inname van Picoprep/Macrogol zal u in de daarop volgende uren diarree krijgen. Soms kan u daarbij hinderlijke buikkrampen ondervinden. Het is de bedoeling dat u, zeker na inname van het tweede deel van de voorbereiding, quasi helder water uitscheidt.

Indien u bruine ontlasting blijft hebben, wijst dit er op dat de darmreiniging onvoldoende is. Mogelijks krijgt u van de verpleegkundigen van het dagziekenhuis dan nog meer vocht om te drinken tot volgens de verpleegkundigen de darmreiniging voldoende is. Een zeldzame keer kan het zijn dat er braakneigingen en/of braken optreden. Hierdoor zou het kunnen dat te weinig van het middel in het lichaam blijft en dus onvoldoende zijn werking doet. Wanneer dit zich voordoet, meldt u dit best aan de verpleegkundigen van het dagziekenhuis.

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, maar de darmspoeling kan de werking van sommige geneesmiddelen verminderen, wat bvb het geval is met de anticonceptiepil. Indien u geneesmiddelen neemt tegen diabetes vraag dan advies aan uw arts met betrekking tot dosis en tijdstip van inname of inspuiting.

In geval van verminderde nierfunctie of slechte hartfunctie dient u de behandelende arts op voorhand te verwittigen. Het kan zijn dat deze beslist dat een ander

voorbereidingschema dient te volgen dan hierboven beschreven werd of er nog andere voorbereidingsmaatregelen moeten genomen worden.

Vergeet zeker niet te vermelden indien u **bloedverdunnende middelen** neemt ( vb. Marevan, Marcoumar, Sintrom, Fraxiparine, Fraxodi, Clexane, Xarelto, Eliquis, Plavix...).

#### **4. Verloop van het onderzoek**

U wordt met bed naar de onderzoeksruimte gebracht. In de arm zal een infuus geplaatst worden voor het toedienen van medicatie. Het zuurstofgehalte in uw bloed wordt constant gemeten door middel van een meettoestelletje aan de vinger.

De endoscoop, een soepel buisje verbonden met een camera , wordt via de anus in de dikke darm gebracht. De hele dikke darm en het laatste gedeelte van de dunne darm wordt bekeken. Soms worden er weefselstukjes afgenomen en indien er poliepen zijn, worden deze zo mogelijk met een lus verwijderd. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten. Indien er meerdere poliepen moeten verwijderd worden kan het onderzoek wat langer duren.

#### **5. Na het onderzoek**

Sommige patiënten hebben na het onderzoek buikkrampen, wat veroorzaakt wordt door de lucht die tijdens het onderzoek ingeblazen werd. Gewoonlijk betert dit snel wanneer u deze lucht terug kan evacueren.

Na het onderzoek wordt u terug naar het dagziekenhuis gebracht, waar u verder kan bekomen van het onderzoek en de verdoving.

Nadien hebt u nog een gesprek met de arts, die u al een eerste resultaat meedeelt en u de toelating geeft om naar huis te gaan. Uitzonderlijk kan het gebeuren dat u dient opgenomen te worden (bijvoorbeeld na het verwijderen van poliepen). Een paar uur na het onderzoek mag u terug eten en drinken.

Aangezien u een lichte sedatie gekregen heeft, mag u de dag van het onderzoek geen voertuig meer besturen, gevaarlijke activiteiten uitvoeren of belangrijke documenten ondertekenen omdat uw reflexen en beoordelingsvermogen verminderd zijn.

Gelieve u dan ook te laten afhalen indien u niet te voet, met de fiets of openbaar vervoer terug naar huis gaat, **wij kunnen u niet toelaten zelf met de wagen naar huis te rijden.**

Indien u de uren of dagen na het onderzoek hevige pijn voelt, bloedverlies, zwarte stoelgang of koorts heeft, of indien andere zaken u ongerust maken neem dan contact op met de behandelende arts, huisarts of de spoedopname van het ziekenhuis.

#### **6. Voorzorgen en risico's**

Een colonoscopie is een onderzoek met weinig risico op verwikkelingen. Er worden zoveel mogelijk voorzorgen genomen om de risico's minimaal te houden. Om overdracht van infectie te vermijden ondergaan alle toestellen een speciaal reinigingsproces. De toebehoren zoals biopsietangen, polieplussen zijn bestemd voor eenmalig gebruik. Zij zullen u ook aangerekend worden indien zij voor u gebruikt worden. Voor de meest gebruikte instrumenten is er wel een partiële terugbetaling door het ziekenfonds voorzien.

Er is een bijzonder klein risico op darmperforatie wanneer een poliep wordt verwijderd. Bij het verwijderen van poliepen kan een bloeding ontstaan. Het risico hierop is groter indien u bloedverdunners neemt of indien uw bloedstolling niet normaal is. Soms gebeurt voor het onderzoek nog een algemeen bloedonderzoek zodat de dokter deze

gegevens kent . Indien er afwijkingen zijn bij dit bloedonderzoek kan er eventueel de dag zelf nog een bijkomend bloedonderzoek ter controle gebeuren.  
Indien een van de vermelde verwickelingen optreedt, is een opname in het ziekenhuis noodzakelijk voor verdere verzorging.

### **7.Wie verwittigen bij vragen of problemen na het onderzoek**

Uw behandelende arts op onze polikliek is beschikbaar voor eventueel aanvullende informatie na het onderzoek.

Indien U na het onderzoek een probleem ondervindt, neemt u best contact op met het ziekenhuis.

Consultatie maag-darmziekten ( tussen 8.30 u en 17.00 u ): 03 444 12 07

Na 17 uur het algemeen nummer van het ziekenhuis: 03 444 12 11

## **Contact:**

### **Campus Sint Augustinus**

**03/443 36 57:** Vraag naar de behandelende arts of bij afwezigheid een aanwezige gastro-enteroloog. Indien geen arts te bereiken is telefoneer dan naar het **Sint Augustinusziekenhuis, spoedgevallen 03/443 39 00:** vraag of men de gastro-enteroloog van wacht kan verwittigen en geef uw telefoonnummer zodat de gastro-enteroloog U kan contacteren.

### **Campus Sint Jozef**

**03/444 12 07 of 03/444 12 11:** Vraag naar de behandelende arts of bij afwezigheid een aanwezige gastro-enteroloog.  
**03/444 13 10:** Indien geen arts te bereiken is telefoneer dan naar het **Sint Jozefziekenhuis, spoedgevallen, vraag of men de gastro-enteroloog van wacht kan verwittigen en geef uw telefoonnummer zodat de gastro-enteroloog U kan contacteren.**

### **Campus Sint Vincentius**

**03/285 28 15:** Vraag naar de behandelende arts of bij afwezigheid een aanwezige gastro-enteroloog. Indien geen arts te bereiken is telefoneer dan naar het **Sint Vincentiusziekenhuis, spoedgevallen 03/285 20 22:** vraag of men de gastro-enteroloog van wacht kan verwittigen en geef uw telefoonnummer zodat de gastro-enteroloog u kan contacteren.